



# NIVEL 4

## RETOS DATCHBALL Y ULTIMATE

### DATCHBALL

1	<b>Esquivar</b> 10 lanzamientos seguidos de los compañeros a 7 metros de distancia.
2	<b>Derribar</b> la torre formada por cuatro bloques a 6 metros de distancia. - Mano derecha 5m. - Mano izquierda 3m.
3	<b>Lanzar</b> el balón para que pase por los aros colgados de la portería. Debe entrar por los 2 aros colocados. - Mano derecha 5m. - Mano izquierda 3m.

### ULTIMATE

4	Realizar <b>6 pases</b> con un compañero <i>sin que se caiga</i> el frisbee.
5	<b>Derribar</b> alguno de los bloques colocados en un banco sueco a 6 metros de distancia.
6	<b>Golfball:</b> conseguir el hoyo en <i>menos de 4 lanzamientos</i> .
7	<b>Lanzar</b> el frisbee dentro de los aros colgados de la portería lanzando desde el punto de penalti. Debe entrar por los 2 aros colocados.

