



RETOS HABILIDADES GIMNÁSTICAS

En estos retos es muy importante la ayuda del **equipo**, tanto para **ayudarnos en la ejecución** como para **enseñarnos** habilidades que no sepamos.

ANTE CUALQUIER DUDA CON UNA NUEVA HABILIDAD ES IMPRESCINDIBLE ESCUCHAR LAS INDICACIONES DEL PROFESOR



LA SEGURIDAD ES LO MÁS IMPORTANTE



1	Voltereta hacia delante .
2	Voltereta hacia atrás .
3	Equilibrio invertido apoyado en la pared con ayuda .
4	Equilibrio invertido apoyado en la pared sin ayuda .
5	Equilibrio invertido sin pared .
6	Rueda lateral.
7	Pino con ayuda .
8	Pino utilizando la pared como apoyo y sin ayuda .